

## Wer leitet die Gruppe an?

Kinder von 8-12 Jahren:

**Elisabeth Lohmann-Richter**

Diplom-Sozialpädagogin

Weiterbildung: Gestalttherapie,  
Heil- und Sonderpädagogik, Auf-  
merksamkeit durch Selbststeuerung

Jugendliche ab 13 Jahre:

**Sigrid Schwabe**

Diplom-Psychologin,

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Der Verein HARFE ist als  
gemeinnützig anerkannt und  
Träger der freien Jugendhilfe.

Die Mitarbeiterinnen sind  
Pädagoginnen und Psychologinnen  
mit speziellen Zusatzausbildungen  
für die Arbeit mit Kindern.

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Nähere Informationen und Anmeldung:

# HARFE<sub>e.U.</sub>

Heilpädagogik, Förderung und Therapie  
für Kinder und Jugendliche  
Diagnostik und Elternberatung

Kanalstr. 21 • 26135 Oldenburg  
Tel.: 0441 - 885 03 03 • Fax \* 885 670  
(Mo - Fr von 9-11 Uhr)

email: [kontakt@harfe-oldenburg.de](mailto:kontakt@harfe-oldenburg.de)  
[www.harfe-oldenburg.de](http://www.harfe-oldenburg.de)

Mitglied im



Verband für anthroposophische Heilpädagogik,  
Sozialtherapie und soziale Arbeit e. V.



Kreisel Netzwerk



Bundesverband für Legasthenie u. Dyskalkulie (BVL)

### Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg  
BLZ 280 501 00 • Kto.-Nr. 397406

## STRATEGIETRAINING DAS LERNEN LERNEN

für Kinder von 8-12 Jahren  
und Jugendliche ab 13 Jahren

mit fehlenden Lernstrategien und  
Problemen in der Selbstmotivation,  
Aufmerksamkeit und Konzentration

# HARFE<sub>e.U.</sub>

Heilpädagogik, Förderung und Therapie  
für Kinder und Jugendliche  
Diagnostik und Elternberatung

## Für wen?

Das Training richtet sich an

**Kinder** von 8-12 Jahren und an **Jugendliche** ab 13 Jahren, die ihr Lern- und Arbeitsverhalten verbessern wollen.

**Eltern**, die lernen wollen, wann und wie Unterstützung für Kinder und Jugendliche sinnvoll ist.

## Wann?

Das Training für die Kindergruppe findet mittwochs, das Training für die Jugendgruppe donnerstags in den Räumen der HARFE statt. Sie umfassen jeweils 8 Stunden und 2 Elternabende.

## Was bieten wir an?

In einer kleinen überschaubaren **Gruppe** lernen sowohl die Kinder als auch die Jugendlichen,

- sich Ziele zu setzen
- sich für Erfolge zu belohnen
- mit Misserfolgen umzugehen
- die lernförderliche Gestaltung von Arbeitsplatz und Arbeitsmaterial
- zielgerichtete Konzentration und Aufmerksamkeit
- Arbeitsplanung
- Problemlöse-Strategien
- Strategien zum besseren Verstehen und Behalten von Lernstoff

## Wie?

Das Training besteht aus Bausteinen mit den Schwerpunkten

- Lernmotivation und Lebensplanung,
- Lernorganisation und Konzentration,
- Textverständnis und Gedächtnis,
- Problemlösestrategien,

die nach den individuellen Bedürfnissen der Gruppe zusammengestellt werden.

In den Stunden erhalten die Kinder und Jugendlichen

- den Raum, sich auszudrücken
- die Möglichkeit, neue Ausdrucksformen zu entwickeln
- Anleitungen und Übungsmöglichkeiten zum zentralen Thema
- Selbsterfahrungs- und Entspannungsübungen