

Wer leitet die Gruppe an?

Elisabeth Lohmann-Richter

Dipl.-Sozialpädagogin

Weiterbildung: Gestalttherapie,

Heil- und Sonderpädagogik,

„Aufmerksamkeit durch

Selbststeuerung“

Melanie Graschtat

Sonderpädagogin

Der Verein HARFE ist als
gemeinnützig anerkannt und
Träger der freien Jugendhilfe.

Die Mitarbeiterinnen sind
Pädagoginnen und Psychologinnen
mit speziellen Zusatzausbildungen
für die Arbeit mit Kindern.

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Nähere Informationen und Anmeldung:

HARFE

e.V.

Heilpädagogik, Förderung und Therapie
für Kinder und Jugendliche
Diagnostik und Elternberatung

Kanalstr. 21 • 26135 Oldenburg
Tel.: 0441 - 885 03 03 • Fax * 885 670
(Mo - Fr von 9-11 Uhr)

email: kontakt@harfe-oldenburg.de
www.harfe-oldenburg.de

Mitglied im



Verband für anthroposophische Heilpädagogik,
Sozialtherapie und soziale Arbeit e. V.



Kreisel Netzwerk



Bundesverband für Legasthenie u. Dyskalkulie (BVL)

Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg

BLZ 280 501 00 • Kto.-Nr. 397406

ICH UND DU

Heilpädagogisch-therapeutisches
Gruppenangebot für Kinder mit
sozial-emotionalen Auffälligkeiten

HARFE

e.V.

Heilpädagogik, Förderung und Therapie
für Kinder und Jugendliche
Diagnostik und Elternberatung

Für wen?

Das Gruppenangebot richtet sich an

Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, die die eigenen Stärken oder die eigenen Grenzen nicht kennen, die sich ängstlich, traurig, wütend oder trotzig zeigen und Schwierigkeiten haben, sich in der Gemeinschaft zurechtzufinden.

Eltern, die ihren Kindern helfen möchten und sich dabei selbst Unterstützung wünschen.

Wann?

Das Sozial-Training findet einmal wöchentlich in den Räumen der HARFE statt und umfasst 10 x 90 Min. und 2 Elternabende.

Was bieten wir an?

In überschaubaren Gruppen werden die Kinder gezielt darin unterstützt,

- sich selbst wahrzunehmen und zu beobachten
- innere Gedanken zu erkennen
- sich in andere einzufühlen
- Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse auszudrücken
- sich mitteilen und zuhören zu können
- eigenen Stärken und Schwächen auf die Spur zu kommen
- sich mehr zu trauen
- Regeln einzuhalten
- Konflikte und Streit zu lösen
- Freude und Achtsamkeit im Zusammensein mit anderen zu erleben

Wie?

In der Gruppe leiten wir Übungen und Spiele an, worüber das Kind sich selbst und anderen begegnen kann.

- Wahrnehmungsangebote
- Ruhe- und Entspannungsübungen
- Bewegungs- und Erlebnisspiele
- Empathieübungen
- Interaktionsspiele
- Kreatives Gestalten
- Projekte
- Geschichten und Erzählungen
- Gespräche
- Rollenspiele
- Kommunikationsübungen
- Rituale