

Wer begleitet die Kinder und Jugendlichen?

Sigrid Schwabe

Diplom-Psychologin

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Der Verein HARFE ist als gemeinnützig anerkannt und Träger der freien Jugendhilfe.

Die Mitarbeiterinnen sind Pädagoginnen und Psychologinnen mit speziellen Zusatzausbildungen für die Arbeit mit Kindern.

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Nähere Informationen und Anmeldung:

HARFE_{e.V.}

Heilpädagogik, Förderung und Therapie
für Kinder und Jugendliche
Diagnostik und Elternberatung

Kanalstr. 21 • 26135 Oldenburg
Tel.: 0441 - 885 03 03 • Fax * 885 670
(Mo - Fr von 9-11 Uhr)

email: kontakt@harfe-oldenburg.de
www.harfe-oldenburg.de

Mitglied im



Verband für anthroposophische Heilpädagogik,
Sozialtherapie und soziale Arbeit e. V.



Kreisel Netzwerk



Bundesverband für Legasthenie u. Dyskalkulie (BVL)

Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg
BLZ 280 501 00 • Kto.-Nr. 397406

WENN ICH DARÜBER REDEN KÖNNTE ...

Begleitung für Kinder
aus Trennungs- und
Scheidungsfamilien

HARFE_{e.V.}

Heilpädagogik, Förderung und Therapie
für Kinder und Jugendliche
Diagnostik und Elternberatung

Für wen?

Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche, deren Eltern sich trennen oder scheiden lassen.

Wann?

Nach Vereinbarung

Was bieten wir an?

Kinder und Jugendliche, deren Eltern sich trennen oder scheiden lassen, müssen schwierigere Aufgaben bewältigen als die meisten ihrer Altersgenossen.

Für sie kann es eine Hilfe sein, ihre Erfahrungen unter therapeutischer Begleitung zu reflektieren und dabei zu erfahren, dass Trennung eine Krise darstellt, die auch eine Chance sein kann.

Das Angebot findet überwiegend in Einzelstunden statt, eventuell auch in einer Kleingruppe. Auf Wunsch sind begleitende Elterngespräche möglich, um eine positive Wirkung in die familiären und alltäglichen Bezüge der Kinder und Jugendlichen zu ermöglichen.

Wie?

In einem geschützten Rahmen finden betroffene Kinder und Jugendliche den Raum

- sich über die veränderte Lebenssituation mitzuteilen
- Gefühle von Wut, Trauer und Schmerz auszudrücken und in das Selbstbild zu integrieren
- belastende Ereignisse zu benennen
- Schuldgefühle einzugestehen
- Schuld und Verantwortung abzugeben
- den Eltern zu verzeihen
- konstruktive Bewältigungsformen zu finden
- positive Zukunftsperspektiven zu entwickeln
- wieder Freude am Leben zu haben