

## Wer leitet die Gruppe an?

**Sigrid Schwabe**

Dipl.-Psychologin,

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Der Verein HARFE ist als  
gemeinnützig anerkannt und  
Träger der freien Jugendhilfe.

Die Mitarbeiterinnen sind  
Pädagoginnen und Psychologinnen  
mit speziellen Zusatzausbildungen  
für die Arbeit mit Kindern.

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Nähere Informationen und Anmeldung:

# HARFE

e.U.

Heilpädagogik, Förderung und Therapie  
für Kinder und Jugendliche  
Diagnostik und Elternberatung

Kanalstr. 21 • 26135 Oldenburg  
Tel.: 0441 - 885 03 03 • Fax \* 885 670  
(Mo - Fr von 9-11 Uhr)

email: [kontakt@harfe-oldenburg.de](mailto:kontakt@harfe-oldenburg.de)  
[www.harfe-oldenburg.de](http://www.harfe-oldenburg.de)

Mitglied im



Verband für anthroposophische Heilpädagogik,  
Sozialtherapie und soziale Arbeit e. V.



DER PARITÄTISCHE  
LINSENER SPITZENVERBAND

KREISEL  
Netzwerk



Bundesverband für Legasthenie u. Dyskalkulie (BVL)

### Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg

BLZ 280 501 00 • Kto.-Nr. 397406

## ANGST GEHT - MUT ENTSTEHT

Heilpädagogisch-therapeutisches  
Gruppenangebot für ängstliche  
oder traurige Kinder

# HARFE

e.U.

Heilpädagogik, Förderung und Therapie  
für Kinder und Jugendliche  
Diagnostik und Elternberatung

## Für wen?

Das Gruppenangebot richtet sich an

**Kinder** zwischen 8 und 14 Jahren, die sich ängstlich oder traurig zeigen und Wege finden möchten, sich etwas zu trauen, mutiger zu werden und innere Stärke zu finden.

**Eltern**, die ihren Kindern helfen möchten und sich dabei selbst Unterstützung wünschen.

## Wann?

Das Sozial-Training findet montags in den Räumen der HARFE statt und umfasst 10 Stunden und 2 Elternabende.

## Was bieten wir an?

In überschaubaren, altershomogenen Gruppen werden die Kinder gezielt darin unterstützt,

- Belastungssituationen zu erkennen und zu bewältigen
- sich selbst wahrzunehmen
- Vermeidungsverhalten aufzugeben
- sich in andere einzufühlen
- Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse auszudrücken
- innere Gedanken zu erkennen
- eigenen Stärken und Schwächen auf die Spur zu kommen
- Freude und Achtsamkeit im Zusammensein mit anderen zu erleben

## Wie?

In der Gruppe leiten wir Übungen und Spiele an, worüber das Kind sich selbst und anderen begegnen kann.

- Wahrnehmungsangebote
- Ruhe- und Entspannungsübungen
- Bewegungs- und Erlebnisspiele
- Empathieübungen
- Interaktionsspiele
- Kreatives Gestalten
- Projekte
- Geschichten und Erzählungen
- Gespräche
- Rollenspiele
- Kommunikationsübungen
- Rituale