

Wer leitet die Gruppe an?

Elisabeth Lohmann-Richter

Dipl. Sozialpädagogin

Weiterbildung: Gestalttherapie,
Heil- und Sonderpädagogik, Auf-
merksamkeit durch Selbststeuerung

Der Verein HARFE ist als
gemeinnützig anerkannt und
Träger der freien Jugendhilfe.

Die Mitarbeiterinnen sind
Pädagoginnen und Psychologinnen
mit speziellen Zusatzausbildungen
für die Arbeit mit Kindern.

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Nähere Informationen und Anmeldung:

HARFE

e.U.

Heilpädagogik, Förderung und Therapie
für Kinder und Jugendliche
Diagnostik und Elternberatung

Kanalstr. 21 • 26135 Oldenburg
Tel.: 0441 - 885 03 03 • Fax * 885 670
(Mo - Fr von 9-11 Uhr)

email: kontakt@harfe-oldenburg.de
www.harfe-oldenburg.de

Mitglied im



Verband für anthroposophische Heilpädagogik,
Sozialtherapie und soziale Arbeit e. V.



Kreisel Netzwerk



Bundesverband für Legasthenie u. Dyskalkulie (BVL)

Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg
BLZ 280 501 00 • Kto.-Nr. 397406

AUFMERKSAMKEIT DURCH SINNESWANDEL

Für Kinder, die oft
unruhig sind oder träumen,
anecken oder übersehen werden,
unaufmerksam oder weit weg sind.

HARFE

e.U.

Heilpädagogik, Förderung und Therapie
für Kinder und Jugendliche
Diagnostik und Elternberatung

Für wen?

Die Gruppen sind ausgerichtet für:

Kinder von 7 bis 14 Jahren, die Schwierigkeiten haben aufmerksam zu sein, sich zu konzentrieren, innere Ausgeglichenheit und Selbstzufriedenheit zu finden.

Eltern, die ihren Kindern helfen möchten und sich dabei selbst Unterstützung wünschen.

Wann?

Die Gruppe findet mittwochs in den Räumen der HARFE statt und umfasst 18 Gruppenstunden und 3 Elternabende.

Was bieten wir an?

In einer kleinen überschaubaren **Gruppe** werden die Kinder gezielt darin unterstützt,

- sich selbst wahrzunehmen und zu beobachten
- das eigene Verhalten zu steuern
- genau hinzuhören und hinzuschauen
- sich besser zu erinnern
- sich kreativ auszudrücken und mitzuteilen
- sich zielgerichtet und willentlich zu konzentrieren
- die eigene Aufmerksamkeit zu lenken
- Regeln einzuhalten
- sich im Kontakt mit anderen wohlzufühlen und sich zurechtzufinden
- sich selbst einschätzen und wertschätzen zu können

An den **Elternabenden** erhalten Sie

- Informationen über Hintergründe der Konzentrations- und Aufmerksamkeitschwächen
- die Möglichkeit neue Sichtweisen zu entwickeln
- Unterstützung im Erziehungsverhalten

Wie?

In der Gruppe leiten wir Spiele und Übungen an, die dem Kind Freude machen und es auch fordern.

- Wahrnehmungsangebote
- Bewegungsspiele
- Such- und Gedächtnisspiele
- Inneres Sprechen
- Das "Üben" üben
- Kreatives Gestalten
- Rhythmische Spiele
- Entspannungsübungen
- Gruppen- und Regelspiele
- Stärken, Loben und Ermutigen

Während der **Elternabende** wollen wir Anregungen und Ideen zum konstruktiven Umgang mit dem Kind zusammentragen.

- Informationen und Einführung in das Gruppenangebot
- Erfahrungsaustausch
- „Konzentrationsförderndes - bzw. hemmendes Verhalten,“
- Alltagsstrategien
- Fördermaterialien